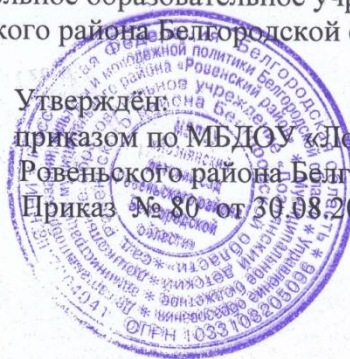


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Лознянский детский сад Ровеньского района Белгородской области»

Принят и рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Лознянский детский сад  
Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

Утвержден  
приказом по МБДОУ «Лознянский детский сад  
Ровеньского района Белгородской области»  
Приказ № 80 от 30.08.2018 г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ на период 2018- 2019 учебного года

для детей младшей разновозрастной группы

(младший дошкольный возраст: третий, четвёртый, пятый года жизни)

(холодный период года: сентябрь-май)

Время	Виды деятельности
7.30 - 8.25	Приём и осмотр детей, индивидуальные беседы, игры
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.35 - 8.50	Завтрак.
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям, спокойные игры.
9.00-9.15	Образовательная деятельность
9.25-9.40	
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, наблюдения
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45-12.05	Обед
12.05-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.05-15.30	Постепенный подъём, гимнастика после сна
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
17.00-17.30	Уход детей домой.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры и свободное общение детей
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10 – 10.35	Самостоятельные игры
10.35 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник, подготовка к образовательной деятельности
15.40 – 16.05	Организационная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе.
16.05 – 16.35	самостоятельная деятельность по интересам игры, досуги, общение
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
до 17.30	Уход детей домой