

Рассмотрен:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Лознянский детский сад Ровеньского
района Белгородской области»
Протокол № 01 от «29» августа 2023 г.

Утверждён:

приказом заведующего
МБДОУ «Лознянский детский сад
Ровеньского района Белгородской
области»
№ 62 от «29» августа 2023 г.

**Распределение основных режимных моментов
МБДОУ «Лознянский детский сад
Ровеньского района Белгородской области» на
2023-2024 учебный год**

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе МБДОУ «Лознянский детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15)- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия (среда)	16.05 – 16.20
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Лознянский детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00 (10.05)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.05
Занятия	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе МБДОУ «Лознянский детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	(9.15 - 9.25)
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-17.30
Занятия (четверг)	16.05-16.20
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Лознянский детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00 (9.25) (9.55)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.35
Второй завтрак	10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия	16.05-16.30
Уход детей домой	До 17.30

